[netzwerk]
krebs_vorsorge_nachsorge

ELTERN TRAUERN UM IHR KIND

Gesprächsgruppe für betroffene Eltern und Angehörige

November 2026 bis Jänner 2027

Beginn: Montag, 16.11.2026

Der Tod eines Kindes ist wohl eine der schlimmsten Verlusterfahrungen, die Eltern, Geschwistern und der ganzen Familie widerfahren kann.
Das Leben ist tief erschüttert und in einer Krise. Die Verunsicherung wird manchmal noch verstärkt durch eine Umwelt, die mit Trauer schwer umgehen kann. In den quälenden Fragen helfen vorschnelle Antworten nicht weiter.

Wie ist es möglich, durch diese Trauer durchzugehen, sodass die tiefe Wunde des Verlustes nach und nach heilen kann?

Die tiefe Trauer, die Eltern und Angehörige nach dem Tod ihres Kindes erleiden, können Außenstehende oft kaum nachfühlen.
Für Eltern ist es daher hilfreich, mit anderen Müttern und Vätern, welche ein ähnliches Schicksal erlitten haben, ins Gespräch zu kommen. Gerade in dieser schwierigen Zeit ist es wichtig, sich aussprechen zu können und zu hören wie es anderen Trauernden ergeht.

Die Trauergruppe möchte Hilfe bieten, den schwierigen Weg gemeinsam mit anderen zu gehen, um Trauer und Gefühle zuzulassen. Unabhängig davon, wie lange der Tod des Kindes zurückliegt und unabhängig vom Alter des Kindes erfahren Eltern und Angehörige, dass sie in ihrer Verzweiflung nicht alleine sind. Das gemeinsame Gespräch und die unterstützende Begleitung sollen helfen, Kraftquellen zu erschließen. Gerade der geschützte Raum der Gruppe kann persönliche Schritte auf dem Weg der Verarbeitung möglich machen.

Zum Ablauf:
Die ersten zwei Abende sind offen und - so wie alle weiteren Abende - kostenfrei: Die TeilnehmerInnen können sich in dieser Zeit entscheiden, ob sie weiter dabeibleiben wollen. Ab dem dritten Abend bleibt die Gruppe bis zum Abschluss gleich. Die möglichst konstante Teilnahme ist wichtig.

Nach 6 Treffen besteht die Möglichkeit, sich für weitere 4 Treffen zu entscheiden.

Zeitraum:
November 2026 bis Jänner 2027: 6 Treffen à 2 Stunden
(+ 4 weitere Treffen nach freier Entscheidung Februar/März 2027)

Termine:
Mo. 16.11.2026, Mo. 23.11.2026, Mo. 30.11.2026, Mo. 14.12.2026, Mo. 18.01.2027, Mo. 25.01.2027, jeweils 18 bis 20 Uhr

Termine (zur Fortsetzung) nach freier Entscheidung der TeilnehmerInnen:

08.02.2027, 22.02.2027, 08.03.2027, 15.03.2027

[netzwerk]
krebs_vorsorge_nachsorge

Leitung: Dr. Gerhard Waibel, Psychotherapeut
Mag. Cornelia Webhofer, Psychotherapeutin

Ort: Netzwerk, Prandtauerufer 2/2. Stock, Innsbruck

Kosten: Die Teilnahme ist für Sie dank der Unterstützung der ÖGK kostenfrei.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Netzwerk, Prandtauerufer 2/2. Stock, 6020 Innsbruck
Tel. 0512/287288 Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr,
www.netzwerkkrebs.at,
info@netzwerkkrebs.at