

TARRENZER TROSTBANK

“ Trauer ist die Antwort unseres Herzens auf einen Verlust.
Trauer braucht nicht viel und doch braucht sie irgendwie alles.
Trost nimmt den Schmerz nicht weg, aber er macht ihn tragbar.
Trauer und Trost gehören zusammen wie Schatten und Licht.
Wo wir gemeinsam aushalten was wehtut, entsteht Heilung. ”

**DIESE BANK IST DER PLATZ,
AN DEM BEIDES NEBENEINANDER SEIN DARF.**




TROSTBANK

- 1 Schön, dass du da bist!
- 2 Nimm Platz und mach eine Pause!
- 3 Genieße die Natur,
die Ruhe und den Blick.

WAS DARF SEIN?

- 1 Stille darf sein 
- 2 Deine Gefühle dürfen sein –
Trauer, Dankbarkeit und vielleicht
sogar etwas Freude. 
- 3 Erinnerungen dürfen sein –
an Menschen, an Begegnungen,
Begebenheiten, an Schweres und Schönes. 
- 4 Begegnung darf sein – manchmal
triffst du Menschen, geplant, zufällig.
Menschen, die mit dir schweigen,
reden, dir zuhören, die trösten,
oder vielleicht selbst Trost brauchen. 

WIR LADEN DICH EIN!

- 1 Verweile 
- 2 Wähle ein Symbol, binde es
an den Baum oder nimm es zur
Erinnerung mit nach Hause. 
- 3 Fühle dich getröstet, gestärkt.
Vielleicht bist du sogar dankbar
für diese Zeit und wenn dir danach ist,
kannst du gerne wieder einmal
hierherkommen. 



Die Symbole wurden von den
Kindergartenkindern von Tarrenz
für dich gestaltet.

*Sie wollen dir Hoffnung
und Freude schenken.*




Wir vom Hospizteam
Tarrenz-Gurgltal betreuen diesen Ort.

Jeden Freitag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr.

Wir wollen da sein, zuhören. Wir halten reden
aber auch schweigen aus. Genauso wie du tragen
auch wir Trauer in uns und vielleicht helfen und
trösten wir uns gegenseitig.



Mehr Infos hier! 

Ein Ort. Ein Moment. Für dich. 