

„VOM ALten INS NEUE“

Den Übergang vom alten ins neue Jahr gemeinsam erleben und gestalten Silvestertreff für Trauernde
Donnerstag, 31. Dezember, 16-17.30 Uhr
Hospiz Haus Tirol, Milser Straße 23, Hall in Tirol
Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage Krankenhaus Hall

KOSTEN

Café, Kuchen und Tickets für Verkehrsmittel müssen selbst bezahlt werden.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

ZU DEN ANGEBOTEN

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft
Tel.: 05223 43700-33600 oder
per E-Mail: office@hospiz-tirol.at

Alle Angebote für Trauernde in ganz Tirol finden Sie hier: www.hospiz-tirol.at/Termine/ oder direkt über den QR-Code.



ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Angebote für Trauernde in Innsbruck und Innsbruck-Land

TERMINE 2026



Unsere Angebote sind offene Angebote für Trauernde, die sich mit anderen Trauernden treffen, austauschen und der eigenen Trauer Raum und Zeit schenken möchten.

TRAUERCAFÉ

1. Termin am 12. Jänner, dann jeweils 1. Montag im Monat, außer an Feiertagen
Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck
16-17.30 Uhr

TRAUERGRUPPE MIT YOGA FÜR JUNGE ERWACHSENE

Montag, 12. Jänner, 16. Februar,
16. März, 20. April, 11. Mai
Marktanger 1, 1. Stock , Hall in Tirol
Jeweils 17.45-19.45 Uhr, Anmeldung erforderlich

ALLGEMEINE TRAUERGRUPPE IN INNSBRUCK

Start jeweils im Herbst und Oktober
Infos und Anmeldung bei der
Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

RODELN*

Samstag, 7. Februar, 11 Uhr
Treffpunkt: Talstation Bergbahnen Oberperfuss
Nur bei sicherer Schneelage
Anmeldung erforderlich

SCHREIBEN TUT DER SEELE GUT

Schreibend meine Trauer er-leben, Schreibworkshop
Samstag, 21. März, 16-18 Uhr
Hospiz Haus Tirol, Milser Straße 23, Hall in Tirol
Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage Krankenhaus Hall
Anmeldung erforderlich

EIN TAG FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

Vortrag und Workshops
Samstag, 25. April, 10-16.30 Uhr
Bildungshaus St. Michael, Matrei am Brenner
Infos und Anmeldung Tel.: 05223 43700-33676
oder per E-Mail: akademie@hospiz-tirol.at

SPAZIERGANG HOFGARTEN INNSBRUCK

Samstag, 16. Mai, 15 Uhr
Treffpunkt: Eingang Palmenhaus

3-SEEN-WANDERUNG KÜHTAI*

Samstag, 27. Juni, 9 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz kleine Kirche Kühtai
Ca. 350 Höhenmeter, 6,3 Kilometer
Einkehrmöglichkeit 3-Seen-Hütte
Anmeldung erforderlich

GEDENKFEIER FÜR ANGEHÖRIGE NACH SUIZID

Gedenkfeier und Workshop, Donnerstag, 10. September
„Zeit für mich und meine Wunde“
• Workshop für Angehörige: 16-17.30 Uhr
Unkostenbeitrag: 20 Euro
• Gedenkfeier: 18 Uhr
Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck
Anmeldung für den Workshop erforderlich

TRAUERRAUM INNSBRUCK

Meiner Trauer Raum geben und Trost finden rund um Allerheiligen in der Krypta der Jesuitenkirche Karl-Rahner-Platz 1, Innsbruck
10-18 Uhr

*3-Seen-Wanderung und Rodeln finden nur bei stabilem Wetter statt. Rückfragen bei Verena Gasser, Tel.: 0676 88 188 381.
Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft kommt für keine Schäden auf und übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.