

Du musst diesen Weg
nicht allein gehen!



Trauerbegleitung mit
Pferden
für Klein und Groß

Trost auf vier Hufen

Verluste begegnen uns in vielen Formen - und nur selten sind wir darauf vorbereitet. Sei es der Tod eines geliebten Menschen oder Tieres, eine Trennung, der Verlust des Arbeitsplatzes, der Schritt in den Ruhestand oder der Auszug der Kinder: Solche Momente reißen oft Lücken in unser Leben. Auch Eltern, die um ein Sternenkind trauern erfahren in dieser Form der Begleitung Trost und stille Akzeptanz. Allein das Zusammensein mit einem Pferd kann in solchen Situationen unterstützend sein. Es hilft dabei, Trauer auf eine heilsame Weise zu durchleben, den Schmerz zuzulassen, Sicherheit und Geborgenheit zu fühlen und sich wieder selbst zu spüren.

Der Kontakt mit Pferden kann schwierige Lebensphasen auf eine andere Ebene heben und begleiten. Sie sind hochsensible Wesen, die feine emotionale Signale wahrnehmen und darauf reagieren. Durch die Interaktion mit dem Pferd stellen Trauernde eine Verbindung zu ihnen her und drücken so ihre Gefühle, ihre Leere, ihre Sprachlosigkeit und ihre Trauer auf nichtsprachlicher Ebene aus. Gerade dann, wenn die Worte fehlen. Pferde eröffnen einen einzigartigen Zugang zu den eigenen Emotionen und Ressourcen, um den Verlust zu bewältigen.

Für Kinder und Jugendliche

Ein behutsam gestaltetes Angebot, das auf die besondere Art ihrer Trauer eingeht.

(6 x, einzeln oder in Kleingruppen, finanzielle Unterstützung möglich)

Für Erwachsene

In geführten Begegnungen mit den Pferden entsteht Raum für Trauer, Stärkung und Erholung. Die eigenen Emotionen werden sichtbarer und besser verständlich.

(Je nach Trauerphase 1-6x, einzeln oder in Kleingruppen, finanzielle Unterstützung möglich)

Kontakt: Mag. Barbara Schwarz
+43 699 1825 9369
mentalfit@barbara-schwarz.at
www.lernberatung-coaching.com