

WER BIN ICH? OHNE DICH!



REFERENTIN	Maria Strelj-Wolf, Trauerbegleiterin und Mitarbeiterin der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft im Bereich Öffentlichkeitsarbeit
ZIELGRUPPE	alle Interessierten
INHALT	<p>Der Tod eines Menschen reißt in das Leben der Hinterbliebenen eine Lücke. Diese Lücke soll und kann durch nichts und niemanden ausgefüllt werden. Es gilt, sie zu beweinen und zu betrauern – mit all den unterschiedlichen Gefühlen, die das Trauern zutage fördert. In der Begegnung mit Trauernden sind wir gefordert, diese Lücke und die oft intensiven Gefühle der Trauernden „einfach“ mit auszuhalten. Allein dies ist schon eine herausfordernde, aber heilsame und nicht zu unterschätzende Kunst.</p> <p>Egal ob ich meinen Partner, meine Partnerin, mein Kind, einen Elternteil, Freund oder eine Freundin verliere, aus dem WIR bleibt in dieser Beziehung ein ICH zurück. Und da der Mensch, wie Martin Buber sagt, „am Du zum Ich wird“, ist es naheliegend, dass der Verlust dieses „Du“ im Prozess des Trauerns auch mich und meine Identität infrage stellt. Daher ist eine nicht selten, oft nur diffus formulierte Frage von Trauernden „Wer bin ich? Ohne dich!“ Es lohnt sich, diese zwischen den Zeilen formulierten Fragen aufzuspüren und sie gemeinsam mit den Trauernden ans Licht zu holen. So kann nicht mehr oder noch nicht gelebten Teilen meiner Persönlichkeit zum Leben verholfen werden. So kann im wahrsten Sinne des Wortes aus der Trauerkrise eine Lebenschance werden.</p>
UMFANG	2 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
TERMIN	Wir beraten Sie gerne, kontaktieren Sie uns unverbindlich bei Interesse!
ORT	nach Vereinbarung
INFORMATION	Akademie der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft Tel. 05223 43700-33676, akademie@hospiz-tirol.at