

# „Ich will so nicht mehr leben“

## Umgang mit dem Sterbewunsch

Fortbildungstag für ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen der THG



„Es hat keinen Sinn, ich möchte sterben!“ Mit diesem oder ähnlich formulierten Sterbewünschen werden nicht nur Mitarbeitende in Gesundheitsberufen konfrontiert, sondern auch Ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen. Um eine bestmögliche Begleitung in dieser herausfordernden Situation anzubieten, braucht es Orientierung und Sicherheit im Umgang mit dem geäußerten Sterbewunsch.

An diesem Weiterbildungstag wollen wir uns damit beschäftigen, wie eine gelungene Begleitung aussehen kann. Wie gehen wir mit der eigenen Betroffenheit um und was können wir angesichts des neuen Sterbeverfügungsgesetzes konkret tun? Gemeinsam suchen wir nach Perspektiven und Möglichkeiten für die Betroffenen und stellen uns unseren eigenen Herausforderungen und Haltungen.

**Samstag, 3. Juni 2023, 9–17 Uhr**  
**Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck**

Anmeldung bis Freitag, 19. Mai 2023  
mit [Online-Formular](#), telefonisch unter 05223 43700-33676  
oder per E-Mail: [akademie@hospiz-tirol.at](mailto:akademie@hospiz-tirol.at)

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Solltest du kurzfristig verhindert sein,  
ist eine kostenfreie Abmeldung bis spätestens Dienstag, 30. Mai 2023 möglich.

# Programm

- 8:00–8:45 Uhr **Registrierung**
- 9:00–9:15 Uhr **Begrüßung**
- 9:15–10:30 Uhr **Ich kann nicht mehr. Bitte geben Sie mir eine Tablette.**  
Thomas Wienerroither
- 10:30–11:00 Uhr Kaffee-/Teepause
- 11:00–12:15 Uhr **Position der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft und Bezug zu gegenwärtigen Entwicklungen**  
Marina Baldauf und Werner Mühlböck
- 12:15–13:30 Uhr Mittagessen
- 13:30–15:45 Uhr **6 Workshops (siehe nachfolgende Auswahl)**
- 15:45–16:10 Uhr Kaffee-/Teepause
- 16:10–16:20 Uhr **Resümee**
- 16:20–17:00 Uhr **Auszüge aus „Oskar und die Dame in Rosa“**  
Richard J. Sigmund mit Ensemble aus Meran

Moderation: Angelika Heim

Musikalische Begleitung: Christine Ransmayr

## 6 Workshops am Nachmittag

**Bitte wähle aus den nachfolgenden Workshops deinen Favoriten aus und gib diesen bei der Anmeldung an (zudem bitte 1-2 Alternativen, falls der gewählte Workshop schon ausgebucht ist) Danke!**

# A

### **Elisabeth Draxl und Christian Sint: Assistenz zum Leben – Ermutigungen aus der Literatur**

Ob Nelson Mandela, die obdachlose Frau Anni\*, die Geschwister Scholl, der Patient Herr Hans\*, die ukrainische Schriftstellerin Tanja Maljartschuk, Ety Hillesum oder Viktor Frankl - sie alle verbindet ein Gehen durch schwere Zeiten. Ihre literarischen Zeugnisse sind Ermutigungen zum Leben. Im Workshop wollen wir ihre Texte lesen und uns austauschen im Blick auf das eigene Leben und die ehrenamtliche Tätigkeit. (\* Namen geändert)

**B**

**Angelika Feichtner:  
Der Sterbewunsch und die Betroffenheit der ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen**

Zwischen den Patient\*innen und ihren ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen besteht oft eine besondere Vertrauensbasis. Daher ist es nicht selten, dass ein Sterbewunsch zuerst den ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen anvertraut wird. Es ist entscheidend, wie die ersten Adressat\*innen dem Sterbewunsch begegnen. In diesem Workshop werden wir uns mit den praktischen Erfahrungen der Teilnehmenden auseinandersetzen und gemeinsam erarbeiten, wie ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen auf Sterbewünsche angemessen reagieren können.

**C**

**Sabina Hechenberger:  
Dem Sterbewunsch kreativ begegnen. Töpfern in der Trauerarbeit.**

Die Künstlerin lädt ein, mit ihr kreativ zu sein. Gemeinsam erschaffen wir ganz besondere und persönliche Unikate aus Ton. Nach Lust und Laune zaubern wir eine Gebrauchskeramik wie Mülschale, Becher oder Teller. Oder aber frei nach Phantasie darf aus dem kleinen Klumpen Ton mit deinen Händen entstehen was gerade im Moment entstehen will. Eine ganz wunderbare Art vom Alltag abzuschalten und in die ganz eigene Töpferwelt einzutauchen.

In der Trauerarbeit kann das Gestalten mit Ton helfen, Erlebtes zu verarbeiten und Trost den Hinterbliebenen zu spenden. Während des Gestaltungsprozesses kann diese Tätigkeit mit Ton den Menschen erden. Er führt uns in eine tiefe innere Ruhe und lässt für eine Zeitlang das Gedankenkarussell langsamer werden.

**D**

**Eva Oberwasserlechner:  
Tänze für die Lebensfreude**

Tanz fördert unsere ureigene Vitalität und Lebensfreude. Im Kreistanz erleben wir zudem Begegnung und Gemeinschaft. Tanzkenntnisse sind nicht erforderlich – im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Erleben und Bewegen.

**E**

**Christa Sommerer:  
Bei mir sein und bei dir sein – mit Mitgefühl begleiten**

Wie kann ich authentisch, präsent und empathisch im Rahmen einer professionellen Beziehung begleiten und dabei gut auf mein eigenes Befinden und meine Grenzen achten? Der Workshop bietet uns Übungs- und Spielraum zum Wahrnehmen, Ausprobieren und Reflektieren.

**F**

**Thomas Wienerroither:  
Wertschätzende Kommunikation**

„Antworten“ bedeutet frei übersetzt „Gegenrede“, was rasch in eine Dynamik von Vorwurf und Rechtfertigung münden kann. Wie wertschätzende Kommunikation dennoch gelingen kann, soll in diesem Workshop gemeinsam erarbeitet werden.

## Referent\*innen:

### **Elisabeth Draxl**

Mag., DGKP, langjährige Pflegedienstleitung der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft, Bereichsleitung der Caritas Tirol, derzeit Projekt: "Hospiz am Rande der Gesellschaft"

### **Angelika Feichtner**

MSc, DGKP, Fachbuch-Autorin

### **Sabina Hechenberger**

Keramikkünstlerin für kreative Stunden in der Trauerarbeit, Ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin in der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft

### **Eva Oberwasserlechner**

Leiterin für Folkloretanzgruppen und Tanzreisen, Aus- und Fortbildungen bei namhaften Tanzlehrer\*innen im In- und Ausland, ergänzende Fortbildungen in Tanztherapie und verschiedenen Tanzrichtungen

### **Christian Sint**

Mag., katholischer Theologe, Ausbildung in Spiritual Care, Klinische Seelsorge Ausbildung (KSA), Akademischer Experte in Palliative Care, Seelsorger der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft, Leiter ehrenamtlicher Dienste auf der Hospiz-Palliativstation

### **Christa Sommerer**

Mag., MAS, Krankenhauseelsorgerin und Psychotherapeutin in freier Praxis

### **Thomas Wienerroither**

Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Palliativpsychologe, Psychoonkologe, zert. Ethikberater im Gesundheitswesen (K1)



### **Impressum:**

Tiroler Hospiz-Gemeinschaft, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol,  
Tel.: 05223 43700-33676, akademie@hospiz-tirol.at, www.hospiz-tirol.at, Fotos: Bruno Moriggl