

Das Netzwerk für ein Demenzfreundliches Zillertal lädt ein zum...

**Vortrag & Vernetzung**

## Selbstbestimmung für alle

**Wie wir ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen ermöglichen**

- » Was bedeutet Selbstbestimmung?
- » Welche Ängste sind mit der Diagnose "Demenz" verbunden?
- » Wie kann man Menschen gut in ihren Entscheidungen begleiten?
- » Welche besonderen Anforderungen haben Frühbetroffene an die Gesellschaft?
- » Welche Unterstützung wünschen sich Menschen mit Demenz und ihre Familien, um den Veränderungen gemeinsam gestärkt begegnen zu können?

Im Anschluss laden wir herzlich zur Diskussion ein sowie zum Informieren, Vernetzen und gemütlichen Ausklang!

**Referentin: MMag.<sup>a</sup> Christina Pletzer, Klinische & Gesundheitspsychologin, Team Wachstum ab der Lebensmitte**

---

Wann: Donnerstag, 15. September, 18.30 Uhr

---

Wo: Caritas Zentrum Zillertal, Kirchweg 34, 6271 Uderns

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir bitten um Anmeldung **bis 12. September** bei Silvia Prosser (0676 8730 6223).

**Wir freuen uns auf euch!**