

# WIR BEGLEITEN MENSCHEN





# TIROLER HOSPIZ- GEMEINSCHAFT

Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft unterstützt Menschen mit einer fortgeschrittenen Erkrankung sowie deren Angehörige. Auch wenn eine Heilung der Krankheit nicht mehr möglich ist, kann viel getan werden, um die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Familien zu erhalten oder zu verbessern.

**Wir begleiten alle Menschen, unabhängig von ihrer finanziellen Situation und ihrer Weltanschauung.**

## HOTLINE DER TIROLER HOSPIZ-GEMEINSCHAFT

Wir bieten Auskunft und Beratung rund um lebensbedrohliche Erkrankungen vom Zeitpunkt der Diagnose bis zum Lebensende. Die Beratung umfasst unterschiedliche Themenbereiche: körperliche Beschwerden wie Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Atemnot und anderes sowie psychologische und soziale Fragen.

### HOTLINE

Täglich (auch sonn- und feiertags)

von 8 bis 20 Uhr

für Betroffene, pflegende Angehörige, Ärzt\*innen,  
Heime und andere betreuende Einrichtungen

**0810 969 878**



# MOBILES HOSPIZ- UND PALLIATIVTEAM

Ein multiprofessionelles Team von diplomierten Pflegekräften, Ärzt\*innen und Sozialarbeiter\*innen unterstützt zu Hause oder im Pflegeheim schwer kranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige.

Das Mobile Hospiz- und Palliativteam ist in Innsbruck und Innsbruck-Land im Einsatz und arbeitet in Kooperation mit den ambulanten Pflegeeinrichtungen und den Hausärzt\*innen.

## WIR BIETEN UNTER ANDEREM

- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Schmerzpumpenbetreuung
- Behandlung schwieriger Symptome
- Beratung bei schwierigen Entscheidungen
- Persönliche Unterstützung in der Krisensituation
- Beratung in finanziellen und sozialen Fragen
- Beratung und Hilfe bei der Organisation der Betreuung
- Begleitung der Angehörigen und Trauernden

### WEITERE INFORMATIONEN

Mobiles Hospiz- und Palliativteam  
Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol  
Tel.: 0810 969 878  
E-Mail: mobil@hospiz-tirol.at



## HOSPIZ- UND PALLIATIVSTATION

Auf der Hospiz- und Palliativstation werden Menschen mit komplexen Symptomen wie Schmerzen, Atemnot oder Übelkeit betreut. Die 14 Plätze werden an jene Patient\*innen vergeben, die eine Behandlung mit den Mitteln moderner Palliativmedizin und -pflege am dringendsten benötigen. Das Team aus diplomierten Pflegekräften, Ärzt\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Seelsorger\*innen, Psychologin und Physiotherapeutin wird dabei von geschulten ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen unterstützt.

Wenn sich die Situation der Patient\*innen verbessert und stabilisiert hat, helfen wir dabei, eine Rückkehr nach Hause oder in ein Heim zu planen und vorzubereiten.

Die Hospiz- und Palliativstation ist auch eine Herberge, die sterbenden Menschen und ihren Angehörigen Sicherheit und Geborgenheit gibt.

### WEITERE INFORMATIONEN

Hospiz- und Palliativstation

Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33660

E-Mail: [station@hospiz-tirol.at](mailto:station@hospiz-tirol.at)



# TAGESHOSPIZ

Das Tageshospiz bietet spezialisierte Tagesbetreuung für schwer kranke mobile Menschen in der letzten Lebensphase. Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, können sich dort treffen und austauschen. In enger Zusammenarbeit mit der Palliativambulanz erhalten die Patient\*innen Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung, indem die körperlichen, seelischen, sozialen und spirituellen Bedürfnisse erfasst und nach Möglichkeit behandelt werden. Auf diese Weise können auch Angehörige eine kurze Auszeit nehmen, wenn sie ihre Kranken gut versorgt wissen.

## WIR BIETEN UNTER ANDEREM

- Behandlung von Beschwerden wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Angst, Mundtrockenheit, tumorbedingter Schwäche und Appetitlosigkeit
- Betreuung und Beratung in psychosozialen, spirituellen und existenziellen Krisen
- Alltagsgestaltung und Grundverpflegung: gemeinsames Essen, hauswirtschaftliche und kreative Aktivitäten, Spazierengehen und Unterhaltung
- Beratung zu Hilfsmitteln, Pflegediensten und anderen Unterstützungsangeboten für zu Hause

### WEITERE INFORMATIONEN

Tageshospiz

Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33630

E-Mail: [tageshospiz@hospiz-tirol.at](mailto:tageshospiz@hospiz-tirol.at)



A close-up photograph of a person's hand resting on another person's shoulder. The background is a hallway with a row of framed pictures on the wall and a potted plant in the distance. The lighting is soft and natural.

# WIR BEGLEITEN MENSCHEN

[WWW.HOSPIZ-TIROL.AT](http://WWW.HOSPIZ-TIROL.AT)



## PALLIATIVAMBULANZ

In die Palliativambulanz können Patient\*innen, die unter einer fortgeschrittenen Erkrankung leiden, zur ambulanten Behandlung oder Beratung kommen. Das ärztliche Team der Palliativambulanz wird durch Pflegekräfte, Sozialarbeiter\*innen, eine Psychologin und Fachleute anderer Professionen unterstützt. Alle haben Erfahrung in der Betreuung schwer kranker Menschen. Das ärztliche Team der Ambulanz stimmt sich dazu mit den Hausärzt\*innen und anderen Fachärzt\*innen ab.

### WIR BIETEN UNTER ANDEREM

- Behandlung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen wie Atemnot, Übelkeit, Angst, Mundtrockenheit, Wunden
- Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit einer unheilbaren Erkrankung und im Umgang mit der Erkrankung
- Bei Bedarf Herstellung des Kontakts zum Tageshospiz, zur Hospiz- und Palliativstation, zum Mobilen Palliativteam und zu einem ehrenamtlichen Hospizteam – auch schon frühzeitig im Krankheitsverlauf
- Beratung zu Hilfsmitteln, Pflegediensten und anderen Unterstützungsangeboten für zu Hause
- Hilfe bei der Planung und Organisation einer angemessenen medizinischen und pflegerischen Versorgung zu Hause

### WEITERE INFORMATIONEN UND TERMINVEREINBARUNG

Palliativambulanz

Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33632

E-Mail: [ambulanz@hospiz-tirol.at](mailto:ambulanz@hospiz-tirol.at)





## EHRENAMTLICHE HOSPIZBEGLEITUNG

Die ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen sind in Hospizteams in ganz Tirol organisiert. Sie bieten Lebens- und Sterbebegleitung zu Hause, in Heimen und in Krankenhäusern an. Ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen begleiten Menschen im letzten Lebensabschnitt. Sie schenken Zeit und Zuwendung, entlasten Angehörige, übernehmen kleine Hilfeleistungen und unterstützen Trauernde. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen begleiten auch Kinder und Jugendliche. Die Aus- und Weiterbildung der ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen wird durch spezielle Bildungsangebote gewährleistet.

### WEITERE INFORMATIONEN

Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33622

E-Mail: [office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)



## TRAUERBEGLEITUNG

Wenn wir einen geliebten Menschen verlieren, trauern wir. Trauer ist die schmerzhafteste, aber heilsame Antwort des Herzens auf einen großen Verlust. Wo Familie, Freunde und Umgebung nicht ausreichend Unterstützung geben können, helfen wir mit Beratung, Information und Begleitung.

### TRAUERGRUPPEN, CAFÉS UND SPAZIERGÄNGE

Vielen Menschen ist es eine Hilfe, gemeinsam mit anderen die Trauer zu teilen. So kann es möglich werden, aus der Trauer verwandelt und gestärkt hervorzugehen. Daher bietet die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft regelmäßig Trauergruppen in verschiedenen Regionen Tirols an. Das TrauerCafé und die Trauerspaziergänge sind ein monatlicher offener Treffpunkt für Trauernde, die sich mit anderen Trauernden austauschen wollen.

### EINZELGESPRÄCHE IN DER TRAUER

Ein vertrauliches Gespräch mit einer einfühlsamen, fachlich qualifizierten Person kann entlasten und ein erster Schritt zur Neuorientierung sein. Die Kosten für bis zu drei Gespräche werden von der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft übernommen.

#### WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Hospizhaus Tirol  
Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223 43700-33614  
E-Mail: [office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)



# HOSPIZ.PALLIATIV.AKADEMIE

Schwer kranke und sterbende Menschen im Sinne der Hospizbewegung zu betreuen und zu begleiten, erfordert Fachwissen und Einfühlungsvermögen. Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft bietet Bildungsveranstaltungen zu pflegerischen, medizinischen, psychosozialen und spirituellen Themen an.

## INFORMATIONSVANSTALTUNGEN

In Vorträgen für alle Interessierten vermitteln wir grundlegende Informationen über die Hospizbewegung und über Themen, die schwer kranke Menschen und ihre Angehörigen betreffen.

## AUSBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE HOSPIZBEGLEITUNG

Diese Ausbildung ist die Voraussetzung dafür, als HospizbegleiterIn in einem Hospizteam mitzuwirken, schwer kranke und sterbende Menschen ehrenamtlich zu begleiten und deren Angehörige zu entlasten. Ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen können an einem breiten Fortbildungsangebot teilnehmen.

## FORT- UND WEITERBILDUNG FÜR PERSONEN IN MEDIZINISCHEN, PFLEGERISCHEN UND PSYCHOSOZIALEN BERUFEN

In Vorträgen, Seminaren, Tagungen und Lehrgängen bieten wir Gelegenheit zur Fort- und Weiterbildung und zum fachlichen Austausch für alle, die schwer kranke und sterbende Menschen betreuen.

## MASSGESCHNEIDERTE ANGEBOTE FÜR INSTITUTIONEN

Gemeinsam mit Heimen, Krankenhäusern und ambulanten Diensten entwickeln wir Bildungsangebote, die auf den Bedarf der Institution abgestimmt sind.

### WEITERE INFORMATIONEN

[hospiz.palliativ.akademie](http://hospiz.palliativ.akademie)

Hospizhaus Tirol, Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol

Tel.: 05223 43700-33676

E-Mail: [akademie@hospiz-tirol.at](mailto:akademie@hospiz-tirol.at)

[www.hospiz-tirol.at/akademie](http://www.hospiz-tirol.at/akademie)



## DIE KOSTEN

- Die Kosten auf der Hospiz- und Palliativstation sind gleich wie bei einem Aufenthalt in einem öffentlichen Krankenhaus. Sie bezahlen nur den üblichen Selbstbehalt.
- Die Mobile Palliativbetreuung zu Hause, im Heim oder in anderen Einrichtungen ist kostenlos. Sie wird in Innsbruck und Innsbruck-Land angeboten.
- Der Einsatz unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen ist kostenlos.

### WEITERE INFORMATIONEN

Hospizhaus Tirol  
Milser Straße 23, 6060 Hall in Tirol  
Tel.: 05223 43700-33600  
E-Mail: [office@hospiz-tirol.at](mailto:office@hospiz-tirol.at)

### WIR SIND AUF IHRE MITHILFE ANGEWIESEN

Viele unserer Angebote könnten wir ohne Ihre großzügige Hilfe nicht aufrechterhalten, beispielsweise die hauptamtliche mobile Betreuung zu Hause, die Instandhaltung des Hospizhauses Tirol, die Trauergruppen, die Aus- und Weiterbildung und die laufende Betreuung der ehrenamtlichen Hospizteams in ganz Tirol. Bitte helfen Sie mit Ihrer Spende, dass schwer kranke Menschen und ihre Angehörigen eine liebevolle und ganzheitliche Betreuung erhalten. **Vielen Dank!**

### SPENDENKONTO

IBAN: AT20 3600 0000 0075 0000  
Online Spenden unter: [www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at)  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar