

Kontaktdaten:



Katja Saxl MSc  
Klinische Psychologin  
Telefon: 05223 43700-88495  
E-Mail: [katja.saxl@hospiz-tirol.at](mailto:katja.saxl@hospiz-tirol.at)

Erreichbarkeit  
Montag 8–16:30 Uhr  
Donnerstag 8–16:30 Uhr

In Kooperation mit dem Konsiliar- und Liaisondienst  
der Univ.-Klinik für Psychiatrie II Innsbruck

Hospizhaus Tirol  
Milser Straße 23  
6060 Hall in Tirol



## **Klinische Psychologie**

Psychologische Unterstützung und Begleitung  
im Hospizhaus Tirol

## Unser psychologisches Angebot ...

... richtet sich primär an stationäre Patient\*innen im Hospizhaus Tirol, aber auch an deren An- und Zugehörige. Für Patient\*innen und ihr soziales Umfeld ist es eine große Herausforderung mit körperlichem und psychischem Leid sowie den sozialen Veränderungen, die mit dem Verlauf einer nicht heilbaren Erkrankung einhergehen können, leben zu müssen.

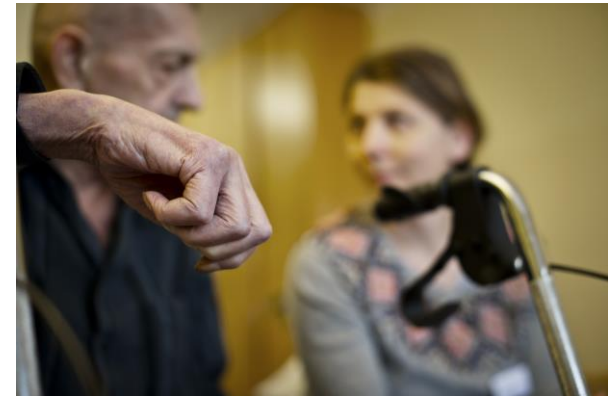
Unser Anliegen ist es, unsere Patient\*innen sowie deren An- und Zugehörige in dieser speziellen Lebensphase bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen. Wir bieten eine individuelle, bedürfnis- und ressourcenorientierte psychologische Begleitung.

## Wir unterstützen ...

- bei der Krankheitsbewältigung
- bei psychischen Auswirkungen körperlicher Erkrankungen (Gefühle der Überforderung, Hilflosigkeit, Depression, Ängste, Schuld- und Schamgefühle)
- im Umgang mit Schmerz und anderen Symptomen
- bei der Auseinandersetzung mit angstbesetzten Themen wie Tod und Sterben, Trauer und Abschiednehmen
- bei der Reflexion (belastender) Lebensthemen
- bei der Wahrnehmung und Umsetzung aktueller im Vordergrund stehender Wünsche und Bedürfnisse

## Wir bieten ...

- unterstützende, entlastende und ressourcenorientierte Gespräche
- Beratung bei Unsicherheiten in der Kommunikation innerhalb der Familie und im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Entspannungsverfahren (Atemtechniken, Achtsamkeits- und Imaginationsübungen)
- Unterstützende Gespräche für An- und Zugehörige
- Klinisch-psychologische Nachsorgegespräche



***„Es geht nicht darum,  
dem Leben mehr Tage zu geben,  
sondern den Tagen mehr Leben.“***

**Cicely Saunders  
Begründerin der Hospizbewegung**