

Behandlungsempfehlungen für Krisen und Symptome am Lebensende

Indikation	Medikament Wirkstoff	Arzneispezialität (Bsp.)	Dosis/Verabreichung	Max. Tagesdosis
Schmerzen	Paracetamol	<i>Mexalen® supp.</i>	4 x 1000mg rektal	4 g
	Naproxen	<i>Proxen® supp.</i>	2 x 500 mg rektal	1 g
	Diclofenac	<i>z.B. Diclobene® supp.</i>	2 x 50 mg rektal	150 mg
	Morphin	<i>Vendal orale Lösung® Vendal-10mg-Ampullen®</i>	6 x 10 mg per os 6 x 5 mg subkutan	Nach Bedarf und Symptomen
Atemnot	Morphin	<i>Vendal orale Lösung® Vendal-10mg-Ampullen®</i>	6 x 5 mg per os 6 x 2,5 mg subkutan	Nach Bedarf und Symptomen
	Lorazepam	<i>Temesta expidet® 2,5mg</i>	4 x 1,25 mg sublingual	
	Midazolam	<i>Midazolam 5mg-Ampullen (5mg/ml)</i>	2,5-5 mg subkutan	
Unruhe/Angst	Lorazepam	<i>Temesta expidet® 2,5mg</i>	2 x 1,25 mg sublingual	
	Midazolam	<i>Midazolam 5mg-Ampullen (5mg/ml)</i>	1-5 mg subkutan	
Übelkeit / Erbrechen	Metoclopramid	<i>Ceolat® 1mg/ml-Lösung Paspertin®-Ampullen zu 10 mg</i>	3 x 10 ml per os 3 x 10 mg subkutan	
	Dimenhydrinat	<i>Vertirosan® Tropfen (1 Tr.=2,5mg) Vertirosan®-Ampullen zu 50 mg</i>	4-6 x 50 mg 4 x 50 mg subkutan	300 mg
	Haloperidol	<i>Haldol® Tropfen (10 Tr.=1mg) Haldol®-Ampullen zu 5 mg</i>	3 x 20 Tr. 3 x 2,5 mg subkutan	Als Antiemet. 7,5 mg
	Levomepromazin	<i>Nozinan® gtt. (1Tr.=1mg) Neurocil®-Ampullen zu 25 mg/ml (verdünnt mit NaCl auf 10 ml)</i>	3 x 3 Tropfen 3 x 2,5 mg subkutan (1 ml der Verdünnung)	Als Antiemet. 10 mg
Epilept. Anfall	Lorazepam	<i>Temesta expidet® 2,5 mg</i>	1 Tbl. sublingual	
	Midazolam	<i>Midazolam-5mg/ml Ampullen</i>	5mg s.c./5mg intranasal bds.	
Rasselatmung	Butylscopolamin	<i>Buscopan® 20mg-Ampullen</i>	4 x 20mg subkutan	120 mg
Delir	Haloperidol	<i>Haldol® 5mg-Ampullen</i>	5x1Ampulle subkutan	Als Antipsychot. 30mg
	Levomepromazin	<i>Neurocil® 25mg-Ampullen</i>	4x12,5mg subkutan	Als Antipsychot. 50 mg
Fieber	Paracetamol	<i>Mexalen®</i>	4x1000mg rektal	4 g

Quelle: Bausewein C., Rémi C. et al.: Arzneimitteltherapie in der Palliativmedizin. Urban&Fischer in Elsevier, 2015.